

ChatGPT : quel choix pour quelle tâche ?

MÉMO PRATIQUE

Projet, Chat, Work, Sol, Terra, Luna, Max ou Ultra — les repères essentiels sur une page.

MISE À JOUR : AOÛT 2026

1 ESPACE

2 MODÈLE

3 EFFORT

1 Choisir son environnement

CONTEXTE

Projet

- Dossier suivi
- Fichiers et instructions partagés
- Contient des chats et des travaux Work

ÉCHANGE

Chat

- Question ou explication
- Réflexion et brouillon
- Avancer étape par étape

RÉSULTAT

Work

- Analyse ou rapport
- Plusieurs sources ou étapes
- Livrable à relire

2 Choisir le modèle

ANALYSER

Sol

- Complexe ou ambigu
- Recherche approfondie
- Enjeu important

PRODUIRE

Terra

- Travail quotidien
- Document ou plan
- Objectif déjà clair

TRAITER VITE

Luna

- Tâche claire
- Répétition et volume
- Extraction ou classement

3 Régler l'effort de raisonnement

LIGHT / LOW

Simple et cadré

MEDIUM

Point de départ

HIGH

Plusieurs étapes

EXTRA HIGH

Sources et arbitrages

MAX

Problème très difficile

ULTRA

Tâche divisible, plusieurs agents

Utilisez le niveau le plus bas qui donne un résultat satisfaisant. Tous les niveaux ne sont pas disponibles partout.

4 Quelques réglages de départ

Besoin	Espace	Modèle	Effort
Mail ou reformulation	Chat	Modèle proposé	Light à Medium
Comprendre une notion	Chat	Modèle proposé	Medium
Vérifier la cohérence d'un programme avec un référentiel	Work	Sol	High à Extra High
Analyser plusieurs documents	Work	Terra ou Sol	Medium à High
Produire un rapport	Work	Terra ou Sol	Medium à High
Extraire ou classer en volume	Work	Luna	Light à Medium
Recherche complexe en plusieurs volets	Work	Sol	Max ou Ultra

MAX = plus de réflexion sur une tâche | **ULTRA** = plusieurs agents en parallèle. Toujours relire selon le risque : les options varient selon l'offre, le compte et l'interface.