

APPRENDRE UN MÉTIER, OUI. TOUT ACCEPTER, NON.

24 repères : où se situe ce que je vis, ce que je vois, ce que je fais ?

FORMATION / CFA / ENTREPRISE / À DISTANCE

ENTRE APPRENANTS, FORMATEURS, TUTEURS, COLLÈGUES...

- 1 Je découvre 2 Je reconnais ce qui me concerne 3 Je peux en parler



C'EST RESPECTUEUX

CE QUE JE PEUX ATTENDRE

On m'explique les gestes à apprendre et les règles de sécurité.

On corrige mes erreurs sans m'humilier ni se moquer de moi.

Je connais les critères utilisés pour évaluer mes compétences.

Je peux participer aux exercices et aux missions qui me permettent de progresser.

Je peux poser des questions, demander de l'aide ou signaler un problème sans être intimidé(e).

Quand je demande une adaptation pour apprendre ou être évalué, ma demande est examinée.

On m'informe de l'utilisation de mon image et on respecte mes droits.



C'EST INACCEPTABLE

AUCUNE EXIGENCE NE LE JUSTIFIE

On m'insulte ou on m'humilie devant les autres sous prétexte de m'endurcir ou de me faire progresser.

On fait des blagues humiliantes, par exemple sur mon accent, ma religion, mon handicap ou mon orientation sexuelle.

On affirme que ce métier n'est pas fait pour moi à cause, par exemple, de mon âge, sexe ou origine.

On m'attribue des tâches différentes de celles des autres uniquement en raison de mon sexe, sans lien avec les compétences à apprendre.

On me refuse un stage, un exercice ou une activité en raison, par exemple, de mon origine, de mon sexe ou de mon handicap.

On révèle des informations sur ma santé ou mon handicap pour me ridiculiser.

On encourage les autres à m'exclure du groupe ou à ne plus travailler avec moi.

On diffuse des photos, des vidéos ou des captures d'écran pour me ridiculiser.

On m'adresse des propos, des images ou des messages à caractère sexuel non désirés.

On me touche de manière sexuelle sans mon accord.

On fait pression sur moi pour obtenir un acte sexuel en échange d'une note, d'une validation ou du maintien de mon contrat.

On menace de dégrader mon évaluation ou de rompre mon contrat si je parle d'un problème ou refuse un service personnel.

On me frappe, me bouscule volontairement ou me menace physiquement.

On me menace de sanction si je refuse d'effectuer une tâche dangereuse sans les protections nécessaires.



JE M'INTERROGE

UNE SITUATION QUI M'ALERTE

On m'écarte régulièrement d'exercices utiles à ma formation, sans m'expliquer pourquoi.

Je demande une adaptation pour participer. On me répond : « Ici, tout le monde fait pareil », sans examiner ma demande.

Un formateur, un tuteur ou une personne qui m'évalue insiste pour parler de ma vie privée, et je n'ose pas refuser.

JE LE VIS, JE LE VOIS OU JE LE FAIS : CELA ME CONCERNE.

Une situation me préoccupe ? Je peux en parler, même dans le doute.

Si la personne à qui je m'adresse est concernée, je peux m'adresser à une autre personne.

Danger immédiat : 112 · Violences faites aux femmes : 3919 · Victime d'une infraction : 116 006 (France Victimes)

Je scanne pour retrouver
l'outil en ligne :

www.formaswift.com/respectometre



MON RÉFÉRENT :

AUTRE PERSONNE :

CONTACT :

CONTACT :