

LE RESPECTOMÈTRE

13 situations pour se repérer

Retrouvez les 24 repères dans la version complète.



C'EST RESPECTUEUX CE QUE JE PEUX ATTENDRE

On corrige mes erreurs sans m'humilier ni se moquer de moi.

Je peux poser des questions, demander de l'aide ou signaler un problème sans être intimidé(e).

Quand je demande une adaptation pour apprendre ou être évalué, ma demande est examinée.



JE M'INTERROGE UNE SITUATION QUI M'ALERTE

Je demande une adaptation pour participer. On me répond : « Ici, tout le monde fait pareil », sans examiner ma demande.

Un formateur, un tuteur ou une personne qui m'évalue insiste pour parler de ma vie privée, et je n'ose pas refuser.

JE PEUX EN PARLER

Je le vis, je le vois ou je le fais : cela me concerne. Une situation me préoccupe ? Je peux en parler, même dans le doute.



C'EST INACCEPTABLE

AUCUNE EXIGENCE NE LE JUSTIFIE

On m'insulte ou on m'humilie devant les autres sous prétexte de m'endurcir ou de me faire progresser.

On fait des blagues humiliantes, par exemple sur mon accent, ma religion, mon handicap ou mon orientation sexuelle.

On m'attribue des tâches différentes de celles des autres uniquement en raison de mon sexe, sans lien avec les compétences à apprendre.

On me refuse un stage, un exercice ou une activité en raison, par exemple, de mon origine, de mon sexe ou de mon handicap.

On fait pression sur moi pour obtenir un acte sexuel en échange d'une note, d'une validation ou du maintien de mon contrat.

On menace de dégrader mon évaluation ou de rompre mon contrat si je parle d'un problème ou refuse un service personnel.

On me frappe, me bouscule volontairement ou me menace physiquement.

On me menace de sanction si je refuse d'effectuer une tâche dangereuse sans les protections nécessaires.

Mon référent

Autre personne

Contact



Outil en ligne

En cas de danger immédiat, j'appelle le 112.

Violences faites aux femmes : 3919 (écoute gratuite et anonyme).

Victime d'une infraction : 116 006 (France Victimes, appel gratuit).

Les couleurs aident à repérer une situation. Elles ne qualifient pas les faits sur le plan juridique et ne mesurent pas la gravité.